



**Către**

**Unitățile de învățământ preuniversitar**  
**În atenția doamnei/domnului director și a consilierilor educativi**

**Referitor: proiecte de prevenire a consumului de droguri**

Specialiștii Agenției Naționale Antidrog (A.N.A.) prin Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog (C.P.E.C.A.) Mureș, vor desfășura și anul acesta, în grădinițe, școli și licee, activități de prevenire a consumului de droguri, relansând oferta educațională 2020-2021, prin pachetul deja cunoscut de proiecte de prevenire a consumului de droguri, formare de abilități de viață sănătoasă, alternative de petrecere a timpului liber și parenting.

În contextul actual al pandemiei COV-SARS-2, în care una dintre cele mai afectate categorii sociale o reprezintă copiii și tinerii, considerăm ca fiind necesară implicarea tuturor factorilor decizionali în construirea unui mediu sigur și sănătos pentru dezvoltarea armonioasă a acestora.

Agenția Națională Antidrog, prin specialiștii săi cu experiență în domeniul prevenirii consumului de droguri, va continua derularea, **prin intermediul mijloacelor tehnologice agreate**, a proiectelor naționale implementate cu succes și în anii anteriori, adaptându-se măsurilor de siguranță menite să îi protejeze pe tineri.

Astfel, și în anul școlar 2020-2021, Agenția Națională Antidrog a pregătit elevilor, cadrelor didactice și părinților, proiecte de prevenire a consumului de tutun, alcool și droguri, ce se vor desfășura pe toată perioada cursurilor și se vor aplica simultan la nivel național, pe toate palierele de învățământ preuniversitar.

C.P.E.C.A. Mureș va însoți copiii încă de la grădiniță, prin implementarea proiectului „**Cum să creștem sănătoși**”, proiect ce presupune formarea de deprinderi de viață sănătoasă în rândul copiilor de vârstă preșcolară și școlară mică (clasa pregătitoare), punând accent pe importanța adoptării unui stil de viață sănătos (alimentație, igienă, mișcare), a comportamentelor sănătoase (fum de țigară, alcool și medicamente fără prescripție medicală) și a modalităților de rezolvare fără violență a conflictelor și de luare a deciziilor. Proiectul presupune câte 7 întâlniri cu copiii aceleiași clase sau grupe.

Inteligența emoțională din viața adultă își are originea în dezvoltarea competențelor emoționale și sociale în perioada preșcolară și școlară mică, acestea fiind perioade de dezvoltare fundamentală în plan emoțional, social și cognitiv. Așadar, la ciclul primar de învățământ, se va continua proiectul „**ABC-ul emoțiilor**”, care este un proiect de formare și consolidare a abilităților emoționale cu rol de factori de protecție în prevenirea consumului de droguri, punând accent pe conștientizarea de sine, dezvoltarea comunicării asertive, gestionarea emoțiilor neplăcute, abilitatea de a face față presiunii grupului și de adoptare a deciziilor pentru o dezvoltare sănătoasă.



Elevii de gimnaziu vor face cunoștință cu proiectul „*Necenzurat*”, atestat și evaluat din punctul de vedere al eficienței, la nivel internațional, având două componente – una pentru elevii de 12-14 ani, care cuprinde 12 lecții ce au ca scop dezvoltarea de abilități de viață și integrare socială, iar a doua, componenta pentru părinți, care cuprinde 3 module de *coaching* pe domeniul echilibrării relației cu copiii.

Abordând aria oferirii de alternative sănătoase pentru petrecerea timpului liber, se va implementa și anul acesta proiectul-concurs „*Mesajul meu antidrog*”, începând cu nivelul gimnazial și continuând cu cel liceal. Acesta este cel mai vechi proiect al Agenției Naționale Antidrog, iar anul acesta va fi lansată cea de-a XVIII-a ediție. Ca element de noutate, specialiștii ANA au adăugat secțiunea *free-style*, în care elevii pot să își valorifice creativitatea participând la sub-secțiunile: sport, sculptură, *quilling*, materiale reciclate, vlog, aplicații pentru smartphone, muzică, eseu, poezie, narațiune, lucru manual, acțiuni civice, acțiuni ecologice etc.

„*Fred goes net*” este adresat elevilor de 14-19 ani, în scopul neînceperii sau întârzierii debutului consumului de droguri, dar și al evitării transformării consumului experimental și ocazional în consum regulat. Proiectul, implementat încă din anul 2000 în peste 10 țări europene, presupune 8 întâlniri de grup cu elevi care au nevoie de o intervenție indicată.

„*Eu și copilul meu*” este un proiect adresat părinților ce vizează consolidarea legăturilor afective dintre membrii familiei (părinte-copil, părinte-părinte, copil-copil), dintre aceștia și școală, aplicând sistematic metode fundamentate științific. Părinții care vor dori să participe la cele 9 întâlniri vor putea beneficia de consiliere în teme precum comunicarea eficientă, identificarea tipului parental, gestionarea conflictelor, abordarea subiectelor precum consumul de droguri și vor putea înțelege mai bine particularitățile și nevoile emoționale ale adolescenților.

De asemenea, C.P.E.C.A. Mureș va continua sesiunile de formare a cadrelor didactice în sfera prevenirii consumului de droguri, pe tot parcursul anului școlar.

Persoană de contact: Ion Aleodor Roman – coordonator C.P.E.C.A. Mureș, e-mail: [cpeca.mures@ana.gov.ro](mailto:cpeca.mures@ana.gov.ro)

**INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,  
prof. Claudiu-Gabriel BÎNDILĂ**



**INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL ADJUNCT,  
prof. Sabin-Gavril PĂȘCAN**

**INSPECTOR ȘCOLAR,  
prof. dr. Diana-Anca NIȚULESCU**